

テストや受験勉強の合間に！おすすめ本リスト2

テストや受験の休息におすすめの本の第二弾。試験への心構えや準備、気分転換に役立ってくれそうな本をあつめました。

荒尾市立図書館ブックリスト No.54

「テストや受験勉強の合間のおすすめ本2」

2026.8月

No

1



マンガとクイズで学ぶ 読めたら差がつく言葉2000

パラパラめくってぐんぐん成績アップ。小学生必須語彙から最難関中学受験対策まで、すべてのレベルに対応！全漢字ルビ付き！低学年でも読める！
①白坂 洋一／監修 ②リベラル社 ③K814 シラ ④2024 ⑤20056066

2



本当の「頭のよさ」ってなんだろう？

「頭がいい」とは脳の「状態」なのです。頭のはたらきのいい状態のときは、目の前の問題が簡単に解決できるし、未来を楽しく創り出していくことができてすっきりと気分もいい。そんな状態のときをどんどん増やしていくにはどうしたらいいか？本書で詳しく解説します。

①齋藤 孝 ②誠文堂新光社 ③K159 サイ ④2019 ⑤20047507

3



中学生高校入試のパーフェクト準備と勉強法

本書を読めば、「受験とは何なのか」「受験に向けての心構え」といった準備段階の大切な話から、英語・数学・国語・社会・理科の具体的な勉強法、そして自分自身の鍛え方がわかります。

①高濱 正伸 ②実務教育出版 ③J376.8 タカ ④2016 ⑤20036016

4



新時代イトコどり勉強法

定番勉強法からデジタル・オンライン学習まで、自分に合った勉強法をイトコどりして、効率的に勉強できる方法を紹介します。中高生のためのデジタルアナログ使いこなし術。

①Gakken ON AIR／監修 ②学研プラス ③J375 カツ ④2022 ⑤20053846

5

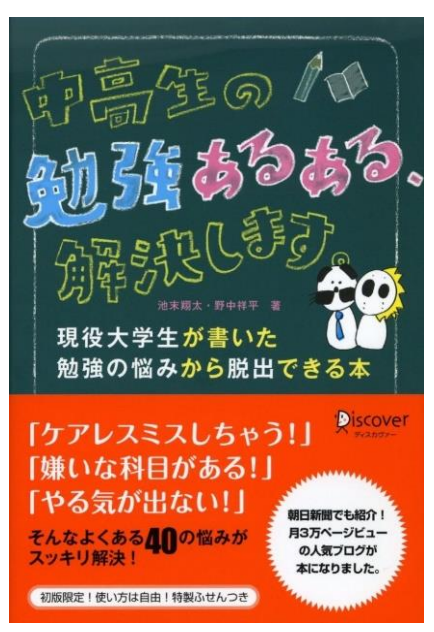


100年無敵の勉強法

勉強の本当の目的は「誰にもじゃまされない人生」を自分の中に作り出すこと。「死んだ勉強」を「活きた勉強」に変えて、ステキな自分をプロデュースしよう。勉強はいつ始めても遅すぎることはない！

①鎌田 浩毅 ②筑摩書房 ③J375 カマ ④2021 ⑤20059162

6

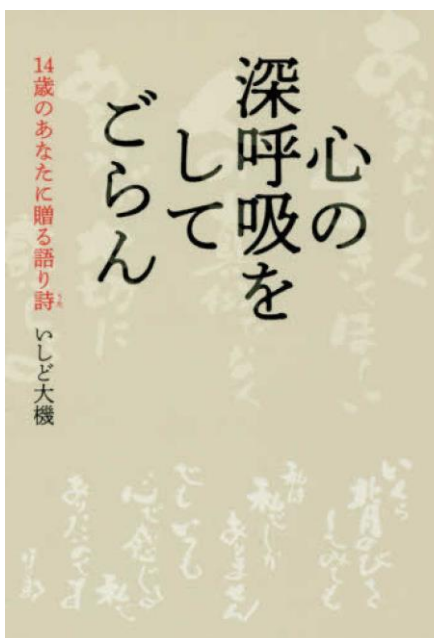


中高生の勉強あるある、解決します。

「ケアレスミスしちゃう！」「嫌いな科目がある！」「やる気が出ない！」そんなよくある40の悩みがスッキリ解決。悩める中高生に大人気のブログ「中学生・高校生のあるある研究所」を書籍化。

①池末 翔太 ②ディスカヴァー・トゥエンティワン ③J376 イケ ④2011 ⑤20034461

7



心の深呼吸をしながら

「これらの「語り詩」がいつかフツと力強い意味をもって子どもの心の中でよみがえる日が来たら」という思いをこめた詩の数々。子どもに寄り添い、見守り続ける教師の温かいまなざしを感じる作品。心の深呼吸で、ガチガチの頭と体をリフレッシュしませんか？

①いしど 大機 ②幻冬舎メディアコンサルティング ③JB911.5 イシ ④2018 ⑤20038440

8



ドラゴン桜（1～21）

明日からでも試せる効率的な勉強法や、やる気を保つコツが満載の漫画です。読むだけで受験への意識がガラリと変わり、やる気がグンとアップすること間違いなし！続編の2もぜひどうぞ。

①三田 紀房 ②講談社 ③M ミタ

9



大人になるまでに読みたい 15歳の短歌・俳句・川柳 2

中高生に必読の短歌・俳句・川柳を収録したシリーズ第2弾。テーマは「生と夢」。同世代のリアルな感情に共感できます。もちろん第1弾、第3弾もおススメです。

①佐藤 文香 編 ②ゆまに書房 ③J911 サト2 ④2016 ⑤20037020

10



書店であつた泣ける話

実力派作家が書き下ろした珠玉のアンソロジー。あなたが最後に泣いたのは、いつだったか覚えていますか？感動して泣ける12編の短編集。勉強で疲れた脳に刺激と感動を与え、机に向かうモチベーションをグッと高めてくれることでしょう。

①朝来 みゆか ②マイナビ出版 ③B918 フア ④2020 ⑤10104796

No

11



意味が分かった怖い話

1分で読めるショートショート69編収録。穏やかな「本文」が、「解説」によって豹変!?隠された真相を推理する楽しさが、脳の程よい刺激になり、受験勉強の睡魔を撃退します。ゾッとする恐怖に眠気も吹き飛ばすことでしょう。

①藤白 圭 ②河出書房新社 ③J913 コフ ④2018 ⑤20053973

12



奇妙でフシギな話ばかり

ユーモアとホラーが交差し、幻想的な世界が織りなす、摩可不思議な話ばかり！翻訳の名手がずっと訳したかった偏愛の短編集！奇想天外、味わい深い9編。

①ブルース・コウヴィル ②岩波書店 ③K933 コウ ④2025 ⑤20060227

13

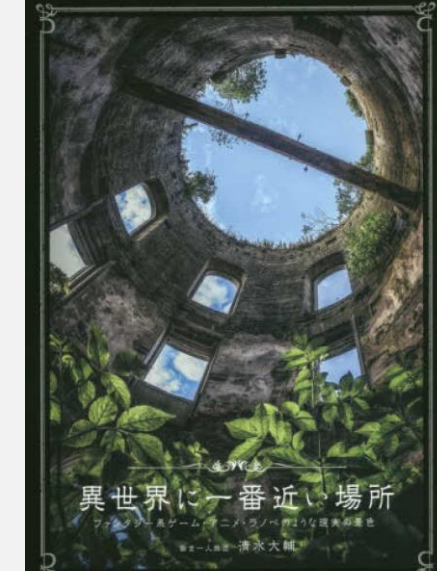


トイレでハッピーになる366の言葉

小学生は元気が出て、中学生は背中を押され、高校生はいっしょに笑えて、大学生は勇気をもらえる。そして大人もなんだかおもしろい！ 366日エールが聞こえてくる名言集。勉強の合間の息抜きにどうぞ。

①ひきた よしあき ②主婦の友社 ③J159.7 ヒキ ④2022 ⑤10101950

14

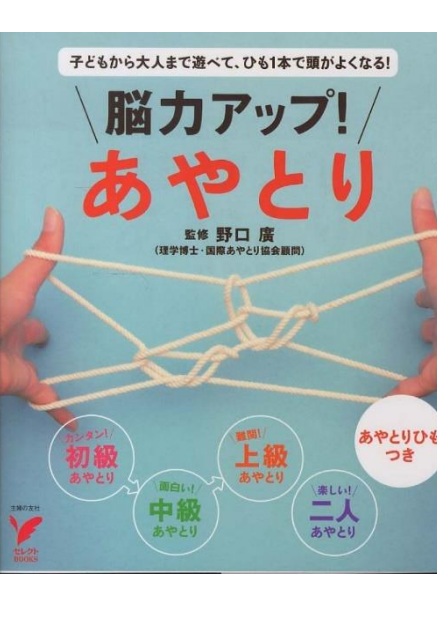


異世界に一番近い場所

ネトゲの世界に浸かっていた著者の視点で撮った遺跡・古都・教会などの写真集です。時には勉強の手を止め、美しい「現実の異世界」へ飛び込もう！ページをめくって思い思いの空想をお楽しみください。

①清水 大輔 ②パイインターナショナル ③748 シミ ④2019 ⑤10098080

15



脳力アップ！あやとり

日本や世界各地のめずらしいあやとりを初級、中級、上級へとステップアップする形式で紹介。指先を動かすと、脳が刺激され集中力がアップします。机の上で手軽に気分転換できる一冊です。

①野口 廣／監修 ②主婦の友社 ③798 ノウ ④2013 ⑤10070098

16



横とじだから見やすい！どんどん目が良くなる マジカル・アイ癒やしの風景

受験勉強の疲れに！美しい癒しの風景が飛び出すマジカル・アイで、ピントを調節しながら、目も心もスッキリしましょう。

①徳永 貴久／監修 ②宝島社 ③496.4 ヨコ ④2020 ⑤10087694

17



集中メシ！

「脳疲労」「かくれ栄養失調」に負けない。賢く食べて、脳を回せ！仕事に受験に、世界の学術研究でわかった食べ方のキホン。簡単レシピ&メニュー付き。注意力、記憶力、思考力、創造力、体力、気力、メンタル…etc.

①水野 雅浩 ②すばる舎 ③498.3 ミス ④2025 ⑤10113581

18



すごいストレッチ

勉強中に疲れたなと感じたときや、気分転換したいときに！体のコリや痛み、重ダルさがやわらぐと、気持ちも自然と軽くなる。ほどよい刺激！体と心がヨロコブほぐしワザ満載！

①崎田 ミナ ②三笠書房 ③B781.4 サキ ④2026 ⑤10114856

19



毎日音読366日

走れメロス 徒然草 蜘蛛の糸 初恋 風の又三郎…楽しく読めて心もすっきり!1日1ページ、1年間ずっと楽しめる。毎日声に出して文章を読むことが、脳の働きを保つのに役立ちます。

①川島 隆太／監修 ②自由国民社 ③498.3 カワ ④2025 ⑤10114323

20



くも

油絵具で描くスケールの大きな一作！様々な雲の表情と自由な想像力が、疲れた心を優しく解放します。読んだ後、心と空を見上げたくなる癒しの一冊です。

①しおたに まみこ ②偕成社 ③E9 シオ ④2025 ⑤20060300

①著者②出版社③請求記号④出版年⑤資料番号

ALP011.442B2B