

育児に役立つ！おすすめ本リスト

子どもの健やかな成長としあわせな未来を願って。子育て経験有りスタッフが“あってよかった” “読んでいてよかった” と実感した様々な育児の本をセレクトしました。






荒尾市立図書館ブックリスト No.22

「育児に役立つ！おすすめ本リスト」2024.2月

No		
1		<p>いちばんはじまりの本</p> <p>助産師・保健師・作業療法士・理学療法士・言語聴覚士・医師・市長・市議会議員・家族の立場。みんなで描いた“こどもがまんなかの子育て”。胎児期から学童期までのよくある相談をQ&Aで紹介！</p> <p>①井川 典克 ②クリエイツかもがわ ③599 イカ ④2021 ⑤10098543</p>
2		<p>世界一安心な赤ちゃん育て</p> <p>赤ちゃん和家人の駆け込み寺「松が丘助産院」が不安&困ったを解消！新生児から3歳までの育児がもっと楽しくなる！</p> <p>①宮川 明子 ②主婦と生活社 ③599 ミヤ ④2023 ⑤10103716</p>
3		<p>育児やることリスト大全</p> <p>イベント、病気、卒乳、家事シェア、離乳食、トイトレ、保育園etc. こんなのほしかった！出産・子育てがまるわかり！</p> <p>①ninaru baby ②KADOKAWA ③599 イク ④2021 ⑤10089963</p>
4		<p>0.1.2歳児 育児の気がかり相談室</p> <p>子どもに関わる大人の方へ向けて不安がやわらぎ、関わり方がわかる1冊。悩む前に、まずは読んでみて、できそうなことからやってみてください。</p> <p>①中田 馨 ②WAVE出版 ③599 ナカ ④2022 ⑤10102381</p>
5		<p>この1冊であんしんはじめての離乳食事典</p> <p>しっかりとした情報とわかりやすい解説で徹底サポート！ゴックン期からパクパク期まで時期別レシピ265点。よくわかる！離乳食のきほん&進め方。栄養&時期別OK/NG食材ガイド。電子レンジ・フリージング…etc. 楽ちん時短テク。</p> <p>①上田 玲子 ②朝日新聞出版 ③599.3 ウエ ④2023 ⑤10103735</p>

No		
11		<p>0~4歳ことばをひきだす親子あそび</p> <p>あそび、おでかけ、日常生活、お手伝いでいつでもどこでもできちゃう「ことば」あそび。いつでもどこでもあそびながら子どものことばの力を育みます！</p> <p>①寺田 奈々 ②小学館 ③379.9 テラ ④2022 ⑤10098858</p>
12		<p>はじめてママ&パパの1・2・3才イヤイヤ期の育児</p> <p>時期やテーマに合わせて子育てをトータルで応援しています。「はじめて」の不安にお応えする、写真・イラストでわかりやすく、ママたちの声から作られました。</p> <p>①宮里 暁美 ②主婦の友社 ③599.9 ミヤ ④2023 ⑤10102399</p>
13		<p>マンガでわかる！幼児の子育てはじめてBOOK</p> <p>1~6歳のお悩み、ぜんぶ解決します！専門家&先輩ママの口コミアドバイス付き。発達、しつけ、友達関係…この1冊で幼児期のお悩みがまるっと解決！</p> <p>①アベ ナオミ ②KADOKAWA ③379.9 アハ ④2023 ⑤10102346</p>
14		<p>子どもがやる気になる！親のひとこと言い換え辞典</p> <p>3歳~6歳の子を持つお母さん、お父さん300人にアンケートを実施。「どのような伝え方をすれば、子どもがやる気になるのか」徹底調査しました。</p> <p>①堀田 秀吾 ②三笠書房 ③379.9 ホツ ④2022 ⑤10100329</p>
15		<p>子どもが伸びるスゴ技大全 子育ててい先生のOx図鑑</p> <p>記憶力、集中力、自己肯定感、考える力、信じる力etc. 「子育ての困った」が「成長」に変わるコツ満載。</p> <p>①てい先生 ②ダイヤモンド社 ③379.9 テイ ④2021 ⑤10099583</p>

No		
6		<p>医師が教える子どもの食事50の基本</p> <p>子どもが食べるべきもの避けるべきものが一目でわかる！小児科医による医学データ、膨大な臨床経験から、子どもに最高の「食べ物×食べ方」を1冊に網羅。</p> <p>①伊藤 明子 ②ダイヤモンド社 ③493.9 イト ④2023 ⑤10104747</p>
7		<p>マンガでわかる0～2歳児のおうちあそび</p> <p>たっぷり楽しくあそぼう！あそびを発達段階別にご紹介！あそびアイデアをマンガで解説！親子で楽しむヒントがたくさん。</p> <p>①汐見 稔幸 ②東京書店 ③599 シオ ④2022 ⑤10098876</p>
8		<p>O×ですぐわかる！ねんねのお悩み消えちゃう本</p> <p>赤ちゃんのねんねに関する正しい知識、頑張らなくていいこと、やらなくていいこと、手放していいことをたくさんお伝えしていきます。自分をラクにすることも大切にしてほしいのです。</p> <p>①ねんねママ ②青春出版社 ③599.4 ネン ④2023 ⑤10105847</p>
9		<p>トイレでできた (絵本)</p> <p>モンテッソーリのトイレトレーニングを始めよう！トイレデビューにこの1冊！</p> <p>①北川 真理子 ②日本能率協会マネジメントセンター ③E4 キタ ④2021 ⑤20045614</p>
10		<p>はみがきできた (絵本)</p> <p>保護者のこんな絵本があったらいいなという声にこたえた作品。毎日の習慣を絵本と一緒に身につけましょう。毎日読んであげたい本です。</p> <p>①北川 真理子 ②日本能率協会マネジメントセンター ③E4 ネン ④2023 ⑤20051743</p>

No		
16		<p>「どうする？」がわかる 赤ちゃんの病気・ケガホームケアBOOK</p> <p>突然の発熱、繰り返す嘔吐、思いがけないケガ、症状からケアのポイント、受診の判断までしっかり解説。</p> <p>①細部 千晴 ②ナツメ社 ③598.3 ホソ ④2022 ⑤10101639</p>
17		<p>よくある子どもの病気・ケガまずの対応マニュアル</p> <p>よくある症状への具体的な寄り添い方から、保護者への伝え方まで、こうしてほしい&こうするべき！がわかる。</p> <p>①新谷 まさこ ②ひかりのくに ③376.1 シン ④2014 ⑤10073156</p>
18		<p>赤ちゃん・子どものお祝いごとがわかる本</p> <p>お食い初め、初節句、七五三のお祝い…日本には子どもに関するお祝いごと、行事がたくさんあります。家族で楽しみながら、健やかな成長を願いましょう。</p> <p>①三浦 康子 ②朝日新聞出版 ③385.2 ヤキ ④2015 ⑤10081758</p>
19		<p>働くママ&パパの子育て110の知恵</p> <p>明るい「両立生活」のために、先輩諸氏がひねり出してきたいろんな知恵を、本書でたっぷり伝授します。働きながら子育てをする600人の知恵が満載。</p> <p>①保育園を考える親の会 ②医学通信社 ③379.9 ホイ ④2006 ⑤10065305</p>
20		<p>賢い子を育てる夫婦の会話</p> <p>「怒らないと勉強をやらない」「友だちとうまくかかわれない」「自分の思いをうまく言えない」「自己肯定感の低さが気になる」…子どもがこんなとき「夫婦の会話」を見直すサインです！</p> <p>①天野 ひかり ②あさ出版 ③379.9 アマ ④2019 ⑤10092061</p>