

読書離れ解消！おすすめ本リスト



読書はしたいけど眠くなる…文字ばかりはおなかいっぱい…目をつぶって本が読みたい…。図書館にはそんな要望に応えてくれる資料があるんです。読書わりと苦手（汗）なメンバーたちが選び抜いた珠玉の作品リストです。

荒尾市立図書館ブックリスト No.14
「読書離れ解消」 2023.10月

| No | | |
|----|--|--|
| 1 | | <p>火花（朗読CD） 芸人の先輩、後輩が運命のように出会ってから劇は始まった。俳優・堤真一が朗読。芥川賞受賞作品を「CD」で聞いてみませんか？ ①又吉 直樹 ②新潮社 ③D52 マタ1136 ④2015 ⑤10075101</p> |
| 2 | | <p>山田全自動でござる 日常のふとした瞬間に感じる“あるあるな光景”浮世絵調のイラストと、微笑を誘うコメントで綴ります。著者は九州出身！ ①山田 全自動 ②ぴあ ③049.1 ヤマ ④2017 ⑤10080724</p> |
| 3 | | <p>心を豊かにする名僧のこぼれ 不安を取り除き、心を軽くする！名僧のこぼれから普段の生活を送る中での生き方のヒントを！ ①一 ②大洋図書 ③180.4 ココ ④2023 ⑤10102865</p> |
| 4 | | <p>不思議MAPS 幽霊スポットから異様な植物、変装する動物、謎のモニュメント、珍妙なスポーツまで、今までに見たこともないような地球の姿を立体感あふれる3Dマップで紹介！ ①竹花 秀春/訳 ②日経ナショナルジオグラフィック社 ③290 タケ ④2019 ⑤10097237</p> |
| 5 | | <p>面白すぎて眠れない経済学イラスト図鑑 日常的な疑問を、経済学ですっきり解決するイラスト図解書籍です。 ①トキオ・ナレッジ ②宝島社 ③331 オモ ④2018 ⑤10094756</p> |
| 6 | | <p>防災イツモマニュアル 地震・台風・感染症など「イツモ」できることが詰まった本当に役立つ防災マニュアル。 ①防災イツモプロジェクト ②ポプラ社 ③369.3 ホウ ④2020 ⑤10090541</p> |
| 7 | | <p>ハローキティのニーチェ 私たちはどう生きていけばよいのか—という問いに真剣に向き合った哲学者・ニーチェ。彼の考え方を知る旅に、ハローキティと一緒に出掛けませんか？ ①朝日文庫編集部/編 ②朝日新聞出版 ③B134.9 アサ ④2014 ⑤10101971</p> |
| 8 | | <p>シルバー川柳 天真らんまん編 全国60～最高齢102歳。リアル・シルバー投稿川柳傑作選爽快178句。 ①みやぎシルバーネット/編 ②河出書房新社 ③911.4 ミヤ ④2023 ⑤10103914</p> |
| 9 | | <p>なんかおいしくないの料理をおいしくするコツ知りたいです！ おいしさは味付けじゃない。焼く・炒める・煮るを変えるだけ！誰でも料理上手になれる入門書。 ①小田 真規子/監修 ②インプレス ③596 オタ ④2023 ⑤10103668</p> |
| 10 | | <p>ONE PIECE 少年ルフィを主人公とする『ひとつなぎの大秘宝』を巡る海洋冒険口マン。著者は熊本県出身。 ①尾田 栄一郎 ②集英社 ③M オタ 1 ④1999 ⑤20026476</p> |

| No | | |
|----|--|--|
| 11 | | <p>いらすとやの超シールドで激ムズなまちがいさがし 「いらすとや」のキャラクターたちが、26の激ムズまちがいさがしになりました。ぜひ挑戦してみてください！ ①いらすとや/監修 ②講談社 ③J798 イラ ④2023 ⑤20051175</p> |
| 12 | | <p>超一流できる大人の語彙力 「損する言葉」と比較しながら、得する語彙を紹介します。 ①安田 正 ②プレジデント社 ③814 ヤス ④2020 ⑤10087254</p> |
| 13 | | <p>寝る前5分の新習慣！極上の眠りに導く安眠ヨガ ぐっすり眠り、すっきり目覚める！！身体・神経・呼吸・心がかんたん1ポーズで整います。 ①aya - works ②河出書房新社 ③498.3 アヤ ④2020 ⑤10093453</p> |
| 14 | | <p>ぼのぼの名言集 上 生きることが楽になる珠玉の言葉が本書には、たくさん収録されています。あなたの心にも、ちゃんと届きますように。続けて下巻も読んでみよう！ ①いがらし みきお ②竹書房 ③S726.1 イカ ④2012 ⑤10100527</p> |
| 15 | | <p>実録保育士でこ先生 でこ先生と子どもたちが巻き起こす、あるある満載の実録コミックエッセイ。保育との関わりのない方でも笑って泣ける保育士さんの日常漫画シリーズ第1弾。 ①でこぼん吾郎 ②KADOKAWA ③726.1 テコ ④2019 ⑤10048209</p> |
| 16 | | <p>ヒラメキや考える力が身につくマッチ棒クイズ 1日5分自宅で簡単脳トレ。右脳を刺激する85問。 ①和田 秀樹 ②実業之日本社 ③798 ワタ ④2020 ⑤10099751</p> |
| 17 | | <p>くまものうまかもんレシピ 熊本の郷土料理や名産物を使った料理など、熊本のうまかもんがたくさん詰まったレシピ集。 ① - ②シロクマ社 ④II 596.2 クマ ⑤2014 ⑥10071434</p> |
| 18 | | <p>大人も知らない？ふしぎ現象事典 「勉強しなさい」と言われると、したくなくなる現象には名前がある。大人も知らない意外な知識が満載の、オモシロ雑学事典！ ①「ふしぎ現象」研究会/編 ②マイクロマガジン社 ③K049 フシ ④2021 ⑤20045543</p> |
| 19 | | <p>どうちゃんむしちゃんよか 福岡県大牟田市に伝わる夏の風物詩「大蛇山まつり」を舞台に繰り広げられる、どうちゃんとハジメくんの再生の物語。著者は大牟田市出身。 ①内田 麟太郎 ②光村教育図書 ③E3 ウチ ④2020 ⑤20045697</p> |
| 20 | | <p>地獄 しつけに最適とブームになった絵本。悪いことをしたら地獄に落ちる—その真意は命を粗末にするなどのメッセージ。千葉・旧安房郡延命寺秘蔵地獄絵巻をもとに、死ぬことの怖さ、命の大切さを子供たちに培うロングセラーです。 ①白仁 成昭 ②風涛社 ③E9 エホ ④1980 ⑤20032635</p> |